

**Меню обедов для  
учащихся 1-4 классов.  
Для БОУ  
№**

**на период 13.11.23 - 25.11.23**

Тип меню: П/Ф М

	8263	цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки
	<b>Понедельник 13.11.23</b>				
	<b>Обед</b>				
1	Салат из свеклы отварной		54-13з	60	0.968
2	Щи из свежей капусты, с картофелем(со сметаной)*		282/3/1998	200(196/4)	1.300
3	Котлета куриная запеченая(в)		ТТК	90	13.370
4	Картофельное пюре на молоке с маслом		946/2/1998	200(195/5)	4.100
5	Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	60	4.560
6	Компот из кураги*		1113/3/98г.	200(185/15)	1.024
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>810</b>	<b>25.322</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>810</b>	<b>25.322</b>
	<b>Вторник 14.11.23</b>				
	<b>Обед</b>				
1	Морковь отварная		320/2011 Т	60	0.988
2	Суп из овощей с мясными фрикадельками*		54-5с	200	5.521
3	Рагу из мяса птицы(филе курицы)*		887/3/1998	250(200/50)	20.237
4	Хлеб пшеничный		ТПП	70	5.320
5	Компот из сухофруктов*		1113/3/98	200(185/15)	0.640
6	Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	150	0.600
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>930</b>	<b>33.306</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>930</b>	<b>33.306</b>
	<b>Среда 15.11.23</b>				
	<b>Обед</b>				
1	Икра свекольная		54/2011.	60	1.725
2	Суп картофельный с макаронными изделиями*		307/3/1998	200	2.320
3	Печень по-строгановски		748/3/1998	100(50/50)	13.330
4	Гречка отварная с маслом		931/3/1998	150(146/4)	8.526
5	Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	60	4.560
6	Компот из клубники с сахаром		54-1хн-2020	200(165/20/15)	0.100
7	Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	150	0.600
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>920</b>	<b>31.161</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>920</b>	<b>31.161</b>
	<b>Четверг 16.11.23</b>				

<b>Обед</b>					
1	Маринад овощной с томатом*		1070/3/1998.	60	1.055
2	Борщ с капустой и картофелем(со сметаной)*		262/1998.	200(196/4)	1.764
3	Рыба тушеная в сметанном соусе (минтай филе)*		232/2017 Т	90(45/45)	10.234
4	Рис отварной с маслом		934/3/1998	200(196/4)	4.971
5	Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	60	4.560
6	Компот из черной смородины с сахаром		54-1хн-2020	200(165/20/15)	0.200
<b>Итого за Обед:</b>		<b>90.00 р.</b>		<b>810</b>	<b>22.784</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>90.00 р.</b>		<b>810</b>	<b>22.784</b>
<b>Пятница 17.11.23</b>					
<b>Обед</b>					
1	Морковь отварная		320/2011 Т	60	0.988
2	Рассольник ленинградский(со сметаной)*		76/2011	200(196/4)	1.729
3	Жаркое по-домашнему		820/3/1998	200(160/40)	13.464
4	Хлеб пшеничный		ТПП	60	4.560
5	Компот из кураги*		1113/3/98г.	200(185/15)	1.024
6	Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	150	0.600
<b>Итого за Обед:</b>		<b>90.00 р.</b>		<b>870</b>	<b>22.365</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>90.00 р.</b>		<b>870</b>	<b>22.365</b>
<b>Суббота 18.11.23</b>					
<b>Обед</b>					
1	Свекла отварная		320/2011	60	1.292
2	Щи из свежей капусты, с картофелем(со сметаной)*		282/3/1998	200(196/4)	1.300
3	Печень по-строгановски		748/3/1998	100(50/50)	13.330
4	Макаронные изделия отварные с маслом		940/3/1998	180(176/4)	6.605
5	Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	60	4.560
6	Кисель из вишни		54-22хн	200	1.926
<b>Итого за Обед:</b>		<b>90.00 р.</b>		<b>800</b>	<b>29.013</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>90.00 р.</b>		<b>800</b>	<b>29.013</b>
<b>Понедельник 20.11.23</b>					
<b>Обед</b>					
1	Суп гороховый		54-8с	200	4.933
2	Плов с курицей(филе курицы)*		893/2/1998	220(180/40)	17.816
3	Хлеб пшеничный		ТПП	60	4.560
4	Компот из клубники с сахаром		54-1хн-2020	200(165/20/15)	0.100
5	Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	150	0.600
<b>Итого за Обед:</b>		<b>90.00 р.</b>		<b>830</b>	<b>28.009</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>90.00 р.</b>		<b>830</b>	<b>28.009</b>
<b>Вторник 21.11.23</b>					
<b>Обед</b>					
1	Морковь отварная		320/2011 Т	60	0.988
2	Суп картофельный с макаронными изделиями*		307/3/1998	200	2.320

3	Жаркое по-домашнему		820/3/1998	220(180/40)	13.765
4	Хлеб пшеничный		ТПП	60	4.560
5	Кисель из смородины		54-23хн	200	0.246
6	Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	150	0.600
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>890</b>	<b>22.479</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>890</b>	<b>22.479</b>
	<b>Среда</b>				
	<b>22.11.23</b>				
	<b>Обед</b>				
1	Икра кабачковая порционная		ТПП	60	1.200
2	Борщ с капустой и картофелем(со сметаной)*		262/1998.	200(195/5)	1.820
3	Картофельное пюре на молоке с маслом		946/2/1998	200(195/5)	4.100
4	Котлета куриная запеченая(в)		ТТК	90	13.370
5	Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	60	4.560
6	Компот из сухофруктов*		1113/3/98	200(185/15)	0.640
7	Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	150	0.600
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>960</b>	<b>26.29</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>960</b>	<b>26.29</b>
	<b>Четверг</b>				
	<b>23.11.23</b>				
	<b>Обед</b>				
1	Морковь, тушенная в сметанном соусе		334/2011.	60	0.880
2	Суп из овощей с мясными фрикадельками*		54-5с	200	5.521
3	Гуляш из говядины		827/3/98.	90(45/45)	13.268
4	Гречка отварная с маслом		931/3/1998	150(146/4)	8.526
5	Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	60	4.560
6	Компот из клубники с сахаром		54-1хн-2020	200(165/20/15)	0.100
7	Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	150	0.600
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>910</b>	<b>33.455</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>910</b>	<b>33.455</b>
	<b>Пятница</b>				
	<b>24.11.23</b>				
	<b>Обед</b>				
1	Щи из свежей капусты, с картофелем(со сметаной)*		282/3/1998	200(196/4)	1.300
2	Котлета из говядины(в) запеченая		ТТК	90	15.000
3	Горошница		54-21г	150	17.250
4	Хлеб пшеничный		ТПП	60	4.560
5	Компот из кураги*		1113/3/98г.	200(185/15)	1.024
6	Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	150	0.600
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>850</b>	<b>39.734</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>850</b>	<b>39.734</b>
	<b>Суббота</b>				
	<b>25.11.23</b>				
	<b>Обед</b>				
1	Суп гороховый*		306/3/1998	200	4.720
2	Рыба тушенная в томате с овощами(филе минтая)*		640/3/1998	90(45/45)	9.388
3	Рис отварной с маслом		934/3/1998	200(195/5)	4.954
4	Хлеб пшеничный		ТПП	60	4.560

5	Кисель из смородины		54-23хн	200	0.246
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>750</b>	<b>23.868</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>750</b>	<b>23.868</b>
	<b>ИТОГО ЗА Обед:</b>	<b>1080.00 р.</b>		<b>10330</b>	<b>337.786</b>
	<b>ИТОГО ЗА ПЕРИОД:</b>	<b>1080.00 р.</b>		<b>10330</b>	<b>337.786</b>
	<b>СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>860.83</b>	<b>28.15</b>
	<b>СООТНОШЕНИЕ:</b>				<b>1</b>

**Примечание:**

Директор \_\_\_\_\_

Зав. произв. \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

Жиры	Углеводы	Эн.ценность
2.997	6.152	54.311
3.728	6.991	65.458
9.969	11.060	187.440
4.676	34.077	187.075
0.540	28.140	138.600
0.000	26.954	109.444
<b>21.91</b>	<b>113.374</b>	<b>742.328</b>
<b>21.91</b>	<b>113.374</b>	<b>742.328</b>
0.076	5.320	25.080
3.919	18.734	128.293
9.719	30.883	285.241
0.630	34.790	158.200
0.000	28.570	114.450
0.000	16.950	69.000
<b>14.344</b>	<b>135.247</b>	<b>780.264</b>
<b>14.344</b>	<b>135.247</b>	<b>780.264</b>
2.997	9.808	72.116
1.930	18.780	98.742
12.950	7.159	198.610
5.125	38.545	234.072
0.540	28.140	138.600
0.000	15.930	65.450
0.000	16.950	69.000
<b>23.542</b>	<b>135.312</b>	<b>876.59</b>
<b>23.542</b>	<b>135.312</b>	<b>876.59</b>

6.030	6.585	84.371
4.545	12.420	96.001
9.704	5.137	149.237
3.606	52.266	261.405
0.540	28.140	138.600
0.000	16.570	67.850
<b>24.425</b>	<b>121.118</b>	<b>797.464</b>
<b>24.425</b>	<b>121.118</b>	<b>797.464</b>
0.076	5.320	25.080
4.822	15.874	110.967
15.570	23.631	277.700
0.540	29.820	135.600
0.000	26.954	109.444
0.000	16.950	69.000
<b>21.008</b>	<b>118.549</b>	<b>727.791</b>
<b>21.008</b>	<b>118.549</b>	<b>727.791</b>
0.000	8.208	36.480
3.728	6.991	65.458
12.950	7.159	198.610
3.677	42.182	228.425
0.540	28.140	138.600
0.000	38.798	164.310
<b>20.895</b>	<b>131.478</b>	<b>831.883</b>
<b>20.895</b>	<b>131.478</b>	<b>831.883</b>
4.310	18.967	131.818
9.220	48.391	347.490
0.540	29.820	135.600
0.000	15.930	65.450
0.000	16.950	69.000
<b>14.07</b>	<b>130.058</b>	<b>749.358</b>
<b>14.07</b>	<b>130.058</b>	<b>749.358</b>
0.076	5.320	25.080
1.930	18.780	98.742

16.403	26.411	296.873
0.540	29.820	135.600
0.000	13.598	56.310
0.000	16.950	69.000
<b>18.949</b>	<b>110.879</b>	<b>681.605</b>
<b>18.949</b>	<b>110.879</b>	<b>681.605</b>
5.400	5.160	73.200
4.945	12.484	100.121
4.676	34.077	187.075
9.969	11.060	187.440
0.540	28.140	138.600
0.000	28.570	114.450
0.000	16.950	69.000
<b>25.53</b>	<b>136.441</b>	<b>869.886</b>
<b>25.53</b>	<b>136.441</b>	<b>869.886</b>
1.752	5.039	38.919
3.919	18.734	128.293
14.675	6.180	203.256
5.125	38.545	234.072
0.540	28.140	138.600
0.000	15.930	65.450
0.000	16.950	69.000
<b>26.011</b>	<b>129.518</b>	<b>877.59</b>
<b>26.011</b>	<b>129.518</b>	<b>877.59</b>
3.728	6.991	65.458
9.899	14.400	206.690
1.200	36.075	224.250
0.540	29.820	135.600
0.000	26.954	109.444
0.000	16.950	69.000
<b>15.367</b>	<b>131.19</b>	<b>810.442</b>
<b>15.367</b>	<b>131.19</b>	<b>810.442</b>
4.300	16.896	123.080
6.701	4.351	115.032
4.327	52.013	266.816
0.540	29.820	135.600

0.000	13.598	56.310
<b>15.868</b>	<b>116.678</b>	<b>696.838</b>
<b>15.868</b>	<b>116.678</b>	<b>696.838</b>
<b>241.919</b>	<b>1509.842</b>	<b>9442.039</b>
<b>241.919</b>	<b>1509.842</b>	<b>9442.039</b>
<b>20.16</b>	<b>125.82</b>	<b>786.84</b>
<b>0.716</b>	<b>4.47</b>	