

**Меню завтраков для  
учащихся 1-4 классов.  
Для БОУ**

№

**на период 13.11.23 - 25.11.23**

Тип меню: П/Ф М

	8262	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки
	<b>Понедельник 13.11.23</b>				
	<b>Завтрак</b>				
1	Сыр п/твердых сортов порционный		28/1998	30	8.040
2	Каша рисовая на молоке с маслом(жидкая)		548/2/1998	200(195/5)	6.206
3	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040
4	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263
5	Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	150	0.600
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>620</b>	<b>18.149</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>620</b>	<b>18.149</b>
	<b>Вторник 14.11.23</b>				
	<b>Завтрак</b>				
1	Свекла отварная		320/2011	60	1.292
2	Котлета из говядины(в) запеченая		ТТК	90	15.000
3	Макаронные изделия отварные с маслом*		940/2/1998	150(145/5)	5.456
4	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280
5	Чай с черникой с сахаром		54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>530</b>	<b>24.228</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>530</b>	<b>24.228</b>
	<b>Среда 15.11.23</b>				
	<b>Завтрак</b>				
1	Запеканка творожная(п/ф)		ТТК	150	27.716
2	Молоко сгущенное*		1087/98.	20	1.440
3	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280
4	Чай с сахаром		54-2гн-	200(193/7)	0.200
5	Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	150	0.600
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>550</b>	<b>32.236</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>550</b>	<b>32.236</b>
	<b>Четверг 16.11.23</b>				
	<b>Завтрак</b>				
1	Котлета куриная запеченая(в)		ТТК	90	13.370
2	Картофельное пюре на молоке с маслом		946/2/1998	150(146/4)	3.072
3	Хлеб пшеничный		ТПП	60	4.560

4	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200(186/7)	0.263
5	Фрукт свежий: Мандарин		ТПП	150	1.200
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>650</b>	<b>22.465</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>650</b>	<b>22.465</b>
	<b>Пятница</b>				
	<b>17.11.23</b>				
	<b>Завтрак</b>				
1	Маринад овощной со свеклой*		1072/2/1998.	60	1.015
2	Плов с курицей(филе курицы)*		893/2/1998	200(160/40)	17.274
3	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040
4	Чай с черной смородиной с сахаром		54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.320
5	Йогурт фасованный		ТПП	95(1/95)	2.700
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>595</b>	<b>24.349</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>595</b>	<b>24.349</b>
	<b>Суббота</b>				
	<b>18.11.23</b>				
	<b>Завтрак</b>				
1	Сыр п/твердых сортов порционный		28/1998	30	8.040
2	Каша пшеничная на молоке с маслом(жидкая)*		548/2/1998	200(195/5)	9.425
3	Фрукт свежий: Мандарин		ТПП	150	1.200
4	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280
5	Чай с сахаром		54-2гн-	200(193/7)	0.200
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>610</b>	<b>21.145</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>610</b>	<b>21.145</b>
	<b>Понедельник</b>				
	<b>20.11.23</b>				
	<b>Завтрак</b>				
1	Сыр п/твердых сортов порционный		28/1998	30	8.040
2	Каша вязкая из хлопьев овсяных "Геркулес" на молоке		548/1/1998	200(195/5)	6.245
3	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280
4	Чай с ежевикой с сахаром		54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.320
5	Фрукт свежий: Мандарин		ТПП	150	1.200
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>610</b>	<b>18.085</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>610</b>	<b>18.085</b>
	<b>Вторник</b>				
	<b>21.11.23</b>				
	<b>Завтрак</b>				
1	Сыр п/твердых сортов порционный		28/1998	30	8.040
2	Горошек зеленый порционный		ТПП	60	1.860
3	Омлет натуральный на молоке		54-1о-2020	150	12.934
4	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040
5	Какао с молоком		1222/2/1998.	200	3.046
6	Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	150	0.600
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>630</b>	<b>29.52</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>630</b>	<b>29.52</b>
	<b>Среда</b>				
	<b>22.11.23</b>				
	<b>Завтрак</b>				

1	Запеканка творожная(п/ф)		ТТК	150	27.716
2	Молоко сгущенное*		1087/98.	20	1.440
3	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280
4	Чай с сахаром		54-2гн-	200(193/7)	0.200
5	Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	150	0.600
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>550</b>	<b>32.236</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>550</b>	<b>32.236</b>
	<b>Четверг</b>				
	<b>23.11.23</b>				
	<b>Завтрак</b>				
1	Маринад овощной с томатом*		1070/3/1998.	60	1.055
2	Макароны отварные с сыром, с маслом		206/2/2011	150(135/10/5)	8.119
3	Котлета рыбная запеченая(в)		ТПП	90	2.040
4	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040
5	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263
6	Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	150	0.600
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>690</b>	<b>15.117</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>690</b>	<b>15.117</b>
	<b>Пятница</b>				
	<b>24.11.23</b>				
	<b>Завтрак</b>				
1	Каша вязкая из хлопьев овсяных "Геркулес" на молоке		548/1/1998	200(195/5)	6.245
2	Йогурт фасованный		ТПП	95(1/95)	2.700
3	Хлеб пшеничный		ТПП	60	4.560
4	Чай с черникой с сахаром		54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200
5	Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	150	0.600
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>705</b>	<b>14.305</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>705</b>	<b>14.305</b>
	<b>Суббота</b>				
	<b>25.11.23</b>				
	<b>Завтрак</b>				
1	Икра кабачковая порционная		ТПП	60	1.200
2	Котлета куриная запеченая(в)		ТТК	90	13.370
3	Картофельное пюре на молоке с маслом		946/2/1998	150(145/5)	3.059
4	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040
5	Чай с сахаром		54-2гн-	200(193/7)	0.200
6	Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	150	0.600
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>690</b>	<b>21.469</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>690</b>	<b>21.469</b>
	<b>ИТОГО ЗА Завтрак:</b>	<b>1080.00 р.</b>		<b>7430</b>	<b>273.304</b>
	<b>ИТОГО ЗА ПЕРИОД:</b>	<b>1080.00 р.</b>		<b>7430</b>	<b>273.304</b>
	<b>СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>619.17</b>	<b>22.78</b>
	<b>СООТНОШЕНИЕ:</b>				<b>1</b>

Примечание:

Директор \_\_\_\_\_

Зав. произв. \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

Жиры	Углеводы	Эн.ценность
8.190	0.000	108.300
8.878	33.692	240.120
0.360	19.880	90.400
0.000	7.265	31.828
0.000	16.950	69.000
<b>17.428</b>	<b>77.787</b>	<b>539.648</b>
<b>17.428</b>	<b>77.787</b>	<b>539.648</b>
0.000	8.208	36.480
9.899	14.400	206.690
4.265	34.774	199.454
0.270	14.910	67.800
0.000	10.049	41.418
<b>14.434</b>	<b>82.341</b>	<b>551.842</b>
<b>14.434</b>	<b>82.341</b>	<b>551.842</b>
9.991	22.390	295.112
1.700	11.200	65.600
0.270	14.910	67.800
0.000	7.055	29.448
0.000	16.950	69.000
<b>11.961</b>	<b>72.505</b>	<b>526.96</b>
<b>11.961</b>	<b>72.505</b>	<b>526.96</b>
9.969	11.060	187.440
3.687	25.518	141.761
0.540	29.820	135.600

0.000	7.265	31.828
0.000	12.900	57.000
<b>14.196</b>	<b>86.563</b>	<b>553.629</b>
<b>14.196</b>	<b>86.563</b>	<b>553.629</b>
5.994	6.792	84.407
8.311	43.038	315.761
0.360	19.880	90.400
0.000	11.009	46.218
1.200	18.000	94.000
<b>15.865</b>	<b>98.719</b>	<b>630.786</b>
<b>15.865</b>	<b>98.719</b>	<b>630.786</b>
8.190	0.000	108.300
7.887	45.400	283.578
0.000	12.900	57.000
0.270	14.910	67.800
0.000	7.055	29.448
<b>16.347</b>	<b>80.265</b>	<b>546.126</b>
<b>16.347</b>	<b>80.265</b>	<b>546.126</b>
8.190	0.000	108.300
8.255	31.235	219.755
0.270	14.910	67.800
0.000	11.009	46.218
0.000	12.900	57.000
<b>16.715</b>	<b>70.054</b>	<b>499.073</b>
<b>16.715</b>	<b>70.054</b>	<b>499.073</b>
8.190	0.000	108.300
0.120	4.260	24.600
20.349	2.579	245.288
0.360	19.880	90.400
3.420	14.304	100.880
0.000	16.950	69.000
<b>32.439</b>	<b>57.973</b>	<b>638.468</b>
<b>32.439</b>	<b>57.973</b>	<b>638.468</b>

9.991	22.390	295.112
1.700	11.200	65.600
0.270	14.910	67.800
0.000	7.055	29.448
0.000	16.950	69.000
<b>11.961</b>	<b>72.505</b>	<b>526.96</b>
<b>11.961</b>	<b>72.505</b>	<b>526.96</b>
6.030	6.585	84.371
7.175	33.376	231.573
2.199	2.800	30.050
0.360	19.880	90.400
0.000	7.265	31.828
0.000	16.950	69.000
<b>15.764</b>	<b>86.856</b>	<b>537.222</b>
<b>15.764</b>	<b>86.856</b>	<b>537.222</b>
8.255	31.235	219.755
1.200	18.000	94.000
0.540	29.820	135.600
0.000	10.049	41.418
0.000	16.950	69.000
<b>9.995</b>	<b>106.054</b>	<b>559.773</b>
<b>9.995</b>	<b>106.054</b>	<b>559.773</b>
5.400	5.160	73.200
9.969	11.060	187.440
4.406	25.356	147.581
0.360	19.880	90.400
0.000	7.055	29.448
0.000	16.950	69.000
<b>20.135</b>	<b>85.461</b>	<b>597.069</b>
<b>20.135</b>	<b>85.461</b>	<b>597.069</b>
<b>197.24</b>	<b>977.083</b>	<b>6707.556</b>
<b>197.24</b>	<b>977.083</b>	<b>6707.556</b>
<b>16.44</b>	<b>81.42</b>	<b>558.96</b>
<b>0.722</b>	<b>3.574</b>	