



Диски, сош 138  
Ратушняк

Меню для учащихся 5-11 классов с ОВЗ. Для БОУ Диска, сош  
№ 138  
К

на период 05.02.24 - 17.02.24

Тип меню: П/Ф М

8538	Цена по результ-татам аукциона	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>Понедельник 05.02.24</b>							
<b>Завтрак</b>							
1		548/2/1998.	200	6.206	8.878	33.692	240.120
2		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3		54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.129	46.338
4		ТПП	150	0.600	0.000	16.950	69.000
<b>Итого за Завтрак:</b>			<b>590</b>	<b>10.142</b>	<b>9.238</b>	<b>81.651</b>	<b>445.858</b>
<b>Обед</b>							
1		1070/3/1998.	100	1.759	10.050	10.975	140.617
2		282/3/1998.	205	4.188	8.178	8.595	123.305
3		ТПП/1029/3/1998	110	13.606	12.181	12.609	214.478
4		946/2/1998.	150	3.072	3.687	25.518	141.761
5		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6		1113/3/98г.	200	1.024	0.000	26.954	109.444
<b>Итого за Обед:</b>			<b>805</b>	<b>26.689</b>	<b>34.456</b>	<b>104.531</b>	<b>820.005</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>1395</b>	<b>36.831</b>	<b>43.694</b>	<b>186.182</b>	<b>1265.863</b>
<b>Вторник 06.02.24</b>							
<b>Завтрак</b>							
1		ТПП/1045/3/1998	110	10.899	8.732	8.866	157.655
2		940/2/1998.	180	6.644	2.957	42.466	223.238
3		ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4		54-13гн-2020	200	0.200	0.000	10.049	41.418
<b>Итого за Завтрак:</b>			<b>550</b>	<b>22.303</b>	<b>12.229</b>	<b>91.201</b>	<b>557.911</b>
<b>Обед</b>							
1		320/2011 Т	100	1.647	0.127	8.867	41.800
2		95/2018.	255	2.669	6.050	18.458	135.580
3		887/3/1998.	220	16.066	8.574	27.758	246.434
4		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
5		1113/3/98	200	0.640	0.000	28.570	114.450
<b>Итого за Обед:</b>			<b>805</b>	<b>23.302</b>	<b>15.021</b>	<b>98.563</b>	<b>606.064</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>1355</b>	<b>45.605</b>	<b>27.25</b>	<b>189.764</b>	<b>1163.975</b>
<b>Среда 07.02.24</b>							
<b>Завтрак</b>							
1		ТТК	150	27.716	9.991	22.390	295.112
2		1087/98.	10	0.720	0.850	5.600	32.800
3		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
4		54-2гн-2020	200	0.200	0.000	7.055	29.448
5		ТПП	150	0.600	0.000	16.950	69.000
<b>Итого за Завтрак:</b>			<b>550</b>	<b>32.276</b>	<b>11.201</b>	<b>71.875</b>	<b>516.76</b>
<b>Обед</b>							
1		54/2011.	60	1.725	2.997	9.808	72.116
2		307/3/1998.	200	4.870	5.080	18.780	137.435
3		ТПП/1044/3/1998	110	15.310	13.442	15.622	244.792
4		931/3/1998.	180	10.277	5.583	46.481	276.881
5		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
6		54-1гн-2020	200	0.100	0.000	15.930	65.450
<b>Итого за Обед:</b>			<b>800</b>	<b>36.082</b>	<b>27.552</b>	<b>131.471</b>	<b>909.674</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>1350</b>	<b>68.358</b>	<b>38.753</b>	<b>203.346</b>	<b>1426.434</b>
<b>Четверг 08.02.24</b>							
<b>Завтрак</b>							
1		54-1а-2020	15	4.020	4.095	0.000	54.150
2		548/1/1998г.	205	7.563	7.465	39.487	256.202
3		ТПП	54	4.172	0.494	27.285	124.074
4		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	7.265	31.828
5		ТПП	150	1.200	0.000	12.900	57.000
<b>Итого за Завтрак:</b>			<b>624</b>	<b>17.218</b>	<b>12.054</b>	<b>86.937</b>	<b>523.254</b>
<b>Обед</b>							
1		1070/3/1998.	100	1.759	10.050	10.975	140.617
2		262/1998.	205	4.197	8.170	11.402	134.437
3		232/2017 Т	90	10.234	9.704	5.137	149.237
4		934/3/1998.	180	4.450	4.255	46.685	242.840
5		ТПП	31	2.379	0.282	15.556	70.735
6		54-1гн-2020	200	0.200	0.000	16.570	67.850
<b>Итого за Обед:</b>			<b>806</b>	<b>23.219</b>	<b>32.461</b>	<b>106.325</b>	<b>865.779</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>1430</b>	<b>40.437</b>	<b>44.515</b>	<b>193.262</b>	<b>1320.379</b>

	Пятница 09.02.24							
	Завтрак							
1	Плов с курицей(филе курицы)*	893/2/1998.	225	19.433	9.350	48.418	355.231	
2	Хлеб пшеничный	ТПП	64	4.872	0.577	31.858	144.866	
3	Чай с черной смородиной с сахаром	54-13гн-2020	200	0.320	0.000	11.009	46.218	
	Итого за Завтрак:		489	24.625	9.927	91.285	546.315	
	Обед							
1	Морковь отварная	320/2011 Т	100	1.647	0.127	8.867	41.800	
2	Свекольник на курином бульоне(со сметаной)	95/2018.	250	5.553	9.642	19.743	184.672	
3	Жаркое по-домашнему	820/3/1998.	200	13.464	15.570	23.631	277.700	
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600	
5	Сок фруктовый	ТПП	200	1.000	0.000	28.000	112.000	
	Итого за Обед:		810	26.224	25.879	110.061	751.772	
	Итого за день:	171.80 р.	1299	50.849	35.806	201.346	1298.087	
	Суббота 10.02.24							
	Завтрак							
1	Бефстроганов*	736/3/1998.	90	13.781	19.018	6.719	246.670	
2	Макаронные изделия отварные с маслом	940/2/1998.	200	7.392	3.046	47.260	246.222	
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600	
4	Какао с молоком	1222/2/1998.	200	3.046	3.420	14.304	100.880	
	Итого за Завтрак:		550	28.779	26.024	98.103	729.372	
	Обед							
1	Маринад овощной со свеклой*	1072/2/1998.	100	1.692	9.990	11.320	140.678	
2	Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)	282/3/1998.	205	4.188	8.178	8.595	123.305	
3	Котлета куриная(в) запеченная с соусом сметанным*	ТПП/1044/3/1998	120	13.835	14.384	12.892	236.502	
4	Картофель отварной, с маслом	423/3/1998.	180	3.669	3.082	35.880	177.390	
5	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400	
6	Кисель	1131/3/98.	200	0.096	0.000	31.460	121.020	
	Итого за Обед:		845	26.52	35.994	120.027	889.295	
	Итого за день:	171.80 р.	1395	55.299	62.018	218.13	1618.667	
	Понедельник 12.02.24							
	Завтрак							
1	Сыр п/твердых сортов порционный	28/1998	9	2.412	2.457	0.000	32.490	
2	Каша молочная пшеничная с маслом (жидкая)	548/1/1998г.	205	7.563	7.465	39.487	256.202	
3	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400	
4	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200	0.263	0.000	7.265	31.828	
5	Пряник в индивидуальной упаковке	ТПП	30	1.881	1.485	24.651	118.470	
	Итого за Завтрак:		484	15.159	11.767	91.283	529.39	
	Обед							
1	Морковь, тушенная в сметанном соусе	334/2011.	100	1.466	2.920	8.399	64.865	
2	Суп гороховый с фрикадельками	306/3/1998.	265	9.384	7.124	22.567	189.298	
3	Печень по-строгановски	748/3/1998.	90	11.997	11.655	6.443	178.749	
4	Рис отварной с маслом	934/3/1998.	180	4.484	2.812	47.192	232.318	
5	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400	
6	Компот из клубники с сахаром	54-1хн-2020	200	0.100	0.000	15.930	65.450	
	Итого за Обед:		875	30.471	24.871	120.411	820.73	
	Итого за день:	171.80 р.	1359	45.63	36.638	211.694	1350.17	
	Вторник 13.02.24							
	Завтрак							
1	Гуляш из говядины	827/3/98.	90	13.268	14.675	6.180	203.256	
2	Гречка отварная с маслом	931/3/1998.	180	10.277	5.583	46.481	276.881	
3	Хлеб пшеничный	ТПП	75	5.700	0.675	37.275	169.500	
4	Чай с малиной с сахаром	54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.129	46.338	
	Итого за Завтрак:		545	29.541	20.933	101.065	695.975	
	Обед							
1	Морковь, тушенная с яблоками	345/2011.	100	1.230	2.986	10.827	73.995	
2	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	307/3/1998.	250	6.088	6.250	23.475	170.895	
3	Рыба тушенная в томате с овощами(филе минтая)*	640/3/1998.	90	9.388	6.701	4.351	115.032	
4	Картофельное пюре на молоке с маслом	946/2/1998.	150	3.072	3.687	25.518	141.761	
5	Хлеб пшеничный	ТПП	66	5.069	0.600	33.150	150.742	
6	Компот вишневый с сахаром*	54-1хн-2020.	200	0.160	0.000	17.230	69.650	
	Итого за Обед:		856	25.007	20.224	114.551	722.075	
	Итого за день:	171.80 р.	1401	54.548	41.157	215.616	1418.05	
	Среда 14.02.24							
	Завтрак							
1	Омлет натуральный на молоке	54-1о-2020	150	12.934	20.349	2.579	245.288	
2	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000	
3	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200	0.200	0.000	7.055	29.448	
4	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	150	0.600	0.000	16.950	69.000	
	Итого за Завтрак:		550	17.534	20.799	51.434	456.736	
	Обед							
1	Закуска свекольная	55/2018	100	1.686	3.200	13.364	87.854	
2	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне (со сметаной)	262/1998.	250	5.375	9.815	15.644	170.550	
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*	887/3/1998.	200	15.718	7.737	24.698	225.933	
4	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000	
5	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200	0.640	0.000	28.570	114.450	
	Итого за Обед:		800	27.219	21.202	107.126	711.787	
	Итого за день:	171.80 р.	1350	44.753	42.001	158.56	1168.523	
	Четверг 15.02.24							
	Завтрак							
1	Молоко стуженное*	1087/98.	10	0.720	0.850	5.600	32.800	

2	Запеканка творожно-морковная(п/ф)	ТТК	150	5.155	10.933	24.541	216.612
3	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200	0.263	0.000	7.265	31.828
5	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	150	0.600	0.000	16.950	69.000
	<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>560</b>	<b>10.538</b>	<b>12.233</b>	<b>79.206</b>	<b>463.24</b>
	<b>Обед</b>						
1	Маринад овощной с томатом*	1070/3/1998.	100	1.759	10.050	10.975	140.617
2	Свекольник на курином бульоне(со сметаной)	95/2018.	250	5.553	9.642	19.743	184.672
3	Плов с курицей(филе курицы)*	893/2/1998.	200	17.274	8.311	43.038	315.761
4	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
5	Компот с малиной, манго и сахаром	54-1хн-2020	200	0.080	0.000	15.870	63.950
	<b>Итого за Обед:</b>		<b>800</b>	<b>28.466</b>	<b>28.453</b>	<b>114.476</b>	<b>818</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>171.80 р.</b>	<b>1360</b>	<b>39.004</b>	<b>40.686</b>	<b>193.682</b>	<b>1281.24</b>
	<b>Пятница 16.02.24</b>						
	<b>Завтрак</b>						
1	Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)*	640/3/1998.	100	10.431	7.445	4.835	127.814
2	Картофельное пюре на молоке с маслом	946/2/1998.	180	3.684	4.568	30.589	171.279
3	Хлеб пшеничный	ТПП	48	3.694	0.437	24.154	109.836
4	Чай с вишней с сахаром	54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.405	47.298
	<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>528</b>	<b>18.105</b>	<b>12.45</b>	<b>70.983</b>	<b>456.227</b>
	<b>Обед</b>						
1	Винегрет овощной	161/1998.	100	1.183	10.027	9.539	131.194
2	Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)	282/3/1998.	250	5.098	9.792	10.493	148.719
3	Жаркое по-домашнему	820/3/1998.	200	13.464	15.570	23.631	277.700
4	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
5	Сок фруктовый	ТПП	200	1.000	0.000	28.000	112.000
	<b>Итого за Обед:</b>		<b>800</b>	<b>24.545</b>	<b>35.839</b>	<b>96.513</b>	<b>782.613</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>171.80 р.</b>	<b>1328</b>	<b>42.65</b>	<b>48.289</b>	<b>167.496</b>	<b>1238.84</b>
	<b>Суббота 17.02.24</b>						
	<b>Завтрак</b>						
1	Котлета "Домашняя"(в)запеченая с соусом сметанным*	ТПП/1044/3/1998	110	15.310	13.442	15.622	244.792
2	Гречка отварная с маслом	931/3/1998.	180	10.277	5.583	46.481	276.881
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Какао с молоком*	1222/2/1998.	200	2.406	2.640	13.274	87.080
	<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>550</b>	<b>32.553</b>	<b>22.205</b>	<b>105.197</b>	<b>744.353</b>
	<b>Обед</b>						
1	Икра свекольная	54/2011.	100	2.875	4.995	16.346	120.193
2	Суп гороховый на курином бульоне*	306/3/1998.	200	7.270	7.450	16.896	161.773
3	Котлета куриная(в) тушеная в томатном соусе*	ТПП/1029/3/1998	110	13.606	12.181	12.609	214.478
4	Рис отварной с маслом	934/3/1998.	180	4.484	2.812	47.192	232.018
5	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6	Кисель	1131/3/98.	200	0.096	0.000	31.460	121.020
	<b>Итого за Обед:</b>		<b>830</b>	<b>31.371</b>	<b>27.798</b>	<b>144.383</b>	<b>939.882</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>171.80 р.</b>	<b>1380</b>	<b>63.924</b>	<b>50.003</b>	<b>249.58</b>	<b>1684.235</b>
	<b>ИТОГО ЗА Завтрак:</b>	<b>949.13 р.</b>	<b>6570</b>	<b>258.773</b>	<b>181.06</b>	<b>1020.22</b>	<b>6665.391</b>
	<b>ИТОГО ЗА Обед:</b>	<b>1112.47 р.</b>	<b>9832</b>	<b>329.115</b>	<b>329.75</b>	<b>1368.438</b>	<b>9577.666</b>
	<b>ИТОГО ЗА ПЕРИОД:</b>	<b>2061.60 р.</b>	<b>16402</b>	<b>587.888</b>	<b>510.81</b>	<b>2388.658</b>	<b>16243.057</b>
	<b>СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:</b>	<b>171.80 р.</b>	<b>1366.83</b>	<b>48.99</b>	<b>42.57</b>	<b>199.05</b>	<b>1353.59</b>
	<b>СООТНОШЕНИЕ:</b>			<b>1</b>	<b>0.869</b>	<b>4.063</b>	

**Примечание:**

Директор \_\_\_\_\_

Зав. произв. \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_