

Директор БСОУ *Сотв. Сизв*  
*Ратушняк*



Меню завтраков для учащихся 1-4 классов. Для БОУ *Омска* № 5, 41, 45, 65, 69, 72, 78, 79, 101, 103, 114, 148  
 на период 05.02.24 - 17.02.24

Тип меню: П/Ф М

	8518	Цена по результат ам аукциона	Номер по сборнику рецептур	Выход основной	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>Понедельник 05.02.24</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Сыр п/твердых сортов порционный	14.73 р.	54-1з-2020	15	4.020	4.095	0.000	54.150
2	Каша рисовая на молоке с маслом(жидкая)	39.35 р.	548/2/1998.	200	6.087	12.368	32.895	267.861
3	Хлеб пшеничный	2.38 р.	ТПП	42	3.230	0.383	21.123	96.050
4	Чай с малиной с сахаром	11.54 р.	54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.129	46.338
5	Фрукт свежий: Яблоко	22.00 р.	ТПП	150	0.600	0.000	16.950	69.000
<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>90.00 р.</b>		<b>607</b>	<b>14.233</b>	<b>16.846</b>	<b>82.097</b>	<b>533.399</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>90.00 р.</b>		<b>607</b>	<b>14.233</b>	<b>16.846</b>	<b>82.097</b>	<b>533.399</b>
<b>Вторник 06.02.24</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом	71.02 р.	ТПП/1045/3/19 98	120	11.049	9.798	9.399	170.032
2	Макаронные изделия отварные с маслом*	8.76 р.	940/2/1998.	150	5.456	4.265	34.774	199.454
3	Хлеб пшеничный	1.68 р.	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4	Чай с черникой с сахаром	8.54 р.	54-13гн-2020	200	0.200	0.000	10.049	41.418
<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>90.00 р.</b>		<b>500</b>	<b>18.985</b>	<b>14.333</b>	<b>69.132</b>	<b>478.704</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>90.00 р.</b>		<b>500</b>	<b>18.985</b>	<b>14.333</b>	<b>69.132</b>	<b>478.704</b>
<b>Среда 07.02.24</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Запеканка творожная(п/ф)	56.08 р.	ТТК	150	27.716	9.991	22.390	295.112
2	Молоко огущенное*	4.30 р.	1087/98.	10	0.720	0.850	5.600	32.800
3	Хлеб пшеничный	2.52 р.	ТПП	45	3.420	0.405	22.365	101.700
4	Чай с сахаром	1.54 р.	54-2гн-2020	200	0.200	0.000	7.055	29.448
5	Йогурт фасованный	25.56 р.	ТПП	95	2.700	1.200	18.000	94.000
<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>90.00 р.</b>		<b>500</b>	<b>34.756</b>	<b>12.446</b>	<b>75.41</b>	<b>553.06</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>90.00 р.</b>		<b>500</b>	<b>34.756</b>	<b>12.446</b>	<b>75.41</b>	<b>553.06</b>
<b>Четверг 08.02.24</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Сыр п/твердых сортов порционный	19.95 р.	28/1998	20	5.360	5.460	0.000	72.200
2	Масло сливочное, крестьянское порционное	8.91 р.	27/1998	9	0.072	6.525	0.117	59.490
3	Каша молочная пшенная с маслом (жидкая)	20.52 р.	548/1/1998г.	220	8.127	7.753	42.444	272.938
4	Хлеб пшеничный	2.77 р.	ТПП	49	3.762	0.446	24.602	111.870
5	Чай с лимоном, с сахаром	3.79 р.	54/3гн/2020	200	0.263	0.000	7.265	31.828
6	Фрукт свежий: Мандарин	34.06 р.	ТПП	150	1.200	0.000	12.900	57.000
<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>90.00 р.</b>		<b>648</b>	<b>18.784</b>	<b>20.184</b>	<b>87.328</b>	<b>605.326</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>90.00 р.</b>		<b>648</b>	<b>18.784</b>	<b>20.184</b>	<b>87.328</b>	<b>605.326</b>
<b>Пятница 09.02.24</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Плов с курицей(филе курицы)*	59.10 р.	893/2/1998.	200	17.274	8.311	43.038	315.761
2	Хлеб пшеничный	1.68 р.	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
3	Чай с черной смородиной с сахаром	7.22 р.	54-13гн-2020	200	0.320	0.000	11.009	46.218
4	Фрукт свежий: Яблоко	22.00 р.	ТПП	150	0.600	0.000	16.950	69.000
<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>90.00 р.</b>		<b>580</b>	<b>20.474</b>	<b>8.581</b>	<b>85.907</b>	<b>498.779</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>90.00 р.</b>		<b>580</b>	<b>20.474</b>	<b>8.581</b>	<b>85.907</b>	<b>498.779</b>
<b>Суббота 10.02.24</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Бефстроганов*	60.72 р.	736/3/1998.	90	13.781	19.018	6.719	246.670
2	Макаронные изделия отварные с маслом	9.14 р.	940/3/1998.	165	6.016	4.331	38.365	216.672
3	Хлеб пшеничный	2.52 р.	ТПП	45	3.420	0.405	22.365	101.700
4	Какао с молоком	17.62 р.	1222/2/1998.	200	3.046	3.420	14.304	100.880
<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>90.00 р.</b>		<b>500</b>	<b>26.263</b>	<b>27.174</b>	<b>81.753</b>	<b>665.922</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>90.00 р.</b>		<b>500</b>	<b>26.263</b>	<b>27.174</b>	<b>81.753</b>	<b>665.922</b>

Понедельник 12.02.24								
Завтрак								
1	Сыр п/твердых сортов порционный	15.97 р.	28/1998	16	4.240	4.319	0.000	57.114
2	Каша пшеничная на молоке с маслом(жидкая)	33.19 р.	548/1/1998г.	210	7.931	12.532	36.952	292.954
3	Хлеб пшеничный	2.99 р.	ТПП	53	4.058	0.481	26.540	120.684
4	Чай с лимоном, с сахаром	3.79 р.	54/3гн/2020	200	0.263	0.000	7.265	31.828
5	Фрукт свежий: Мандарин	34.06 р.	ТПП	150	1.200	0.000	12.900	57.000
<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>90.00 р.</b>		<b>629</b>	<b>17.692</b>	<b>17.332</b>	<b>83.657</b>	<b>559.58</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>90.00 р.</b>		<b>629</b>	<b>17.692</b>	<b>17.332</b>	<b>83.657</b>	<b>559.58</b>
Вторник 13.02.24								
Завтрак								
1	Гуляш из говядины	60.82 р.	827/3/98.	100	14.742	16.306	6.866	225.840
2	Гречка отварная с маслом	15.08 р.	931/3/1998.	178	9.960	8.392	44.950	294.783
3	Хлеб пшеничный	2.56 р.	ТПП	45	3.473	0.411	22.713	103.282
4	Чай с малиной с сахаром	11.54 р.	54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.129	46.338
<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>90.00 р.</b>		<b>523</b>	<b>28.471</b>	<b>25.109</b>	<b>85.658</b>	<b>670.243</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>90.00 р.</b>		<b>523</b>	<b>28.471</b>	<b>25.109</b>	<b>85.658</b>	<b>670.243</b>
Среда 14.02.24								
Завтрак								
1	Омлет натуральный на молоке	59.82 р.	54-1о-2020	150	12.934	20.349	2.579	245.288
2	Хлеб пшеничный	3.08 р.	ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
3	Чай с сахаром	1.54 р.	54-2гн-2020	200	0.200	0.000	7.055	29.448
4	Йогурт фасованный	25.56 р.	ТПП	95	2.700	1.200	18.000	94.000
<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>90.00 р.</b>		<b>500</b>	<b>20.014</b>	<b>22.044</b>	<b>54.969</b>	<b>493.036</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>90.00 р.</b>		<b>500</b>	<b>20.014</b>	<b>22.044</b>	<b>54.969</b>	<b>493.036</b>
Четверг 15.02.24								
Завтрак								
1	Молоко сгущенное*	4.30 р.	1087/98.	10	0.720	0.850	5.600	32.800
2	Запеканка творожно-морковная(п/ф)	56.83 р.	ТТК	150	5.155	10.933	24.541	216.612
3	Хлеб пшеничный	3.08 р.	ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
4	Чай с лимоном, с сахаром	3.79 р.	54/3гн/2020	200	0.263	0.000	7.265	31.828
5	Фрукт свежий: Яблоко	22.00 р.	ТПП	150	0.600	0.000	16.950	69.000
<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>90.00 р.</b>		<b>565</b>	<b>10.918</b>	<b>12.278</b>	<b>81.691</b>	<b>474.54</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>90.00 р.</b>		<b>565</b>	<b>10.918</b>	<b>12.278</b>	<b>81.691</b>	<b>474.54</b>
Пятница 16.02.24								
Завтрак								
1	Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)*	44.25 р.	640/3/1998.	90	9.388	6.701	4.351	115.032
2	Картофельное пюре на молоке с маслом	13.95 р.	946/2/1998.	150	3.072	3.687	25.518	141.761
3	Хлеб пшеничный	2.26 р.	ТПП	40	3.070	0.364	20.079	91.304
4	Чай с вишней с сахаром	7.52 р.	54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.405	47.298
5	Фрукт свежий: Мандарин	22.02 р.	ТПП	100	0.800	0.000	8.600	38.000
<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>90.00 р.</b>		<b>580</b>	<b>16.626</b>	<b>10.752</b>	<b>69.953</b>	<b>433.395</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>90.00 р.</b>		<b>580</b>	<b>16.626</b>	<b>10.752</b>	<b>69.953</b>	<b>433.395</b>
Суббота 17.02.24								
Завтрак								
1	Котлета "Домашняя"(в)запеченная с соусом сметанным*	61.73 р.	ТПП/1044/3/1998	120	15.465	14.314	16.232	255.752
2	Гречка отварная с маслом	12.11 р.	931/3/1998.	175	9.936	6.217	44.911	274.953
3	Хлеб пшеничный	2.44 р.	ТПП	43	3.314	0.392	21.669	98.536
4	Какао с молоком*	13.72 р.	1222/2/1998.	200	2.406	2.640	13.274	87.080
<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>90.00 р.</b>		<b>538</b>	<b>31.121</b>	<b>23.563</b>	<b>96.086</b>	<b>716.321</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>90.00 р.</b>		<b>538</b>	<b>31.121</b>	<b>23.563</b>	<b>96.086</b>	<b>716.321</b>
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:</b>		<b>1080.00 р.</b>		<b>6670</b>	<b>258.337</b>	<b>210.642</b>	<b>953.641</b>	<b>6682.305</b>
<b>ИТОГО ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1080.00 р.</b>		<b>6670</b>	<b>258.337</b>	<b>210.642</b>	<b>953.641</b>	<b>6682.305</b>
<b>СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>90.00 р.</b>		<b>555.83</b>	<b>21.53</b>	<b>17.55</b>	<b>79.47</b>	<b>556.86</b>
<b>СООТНОШЕНИЕ:</b>					<b>1</b>	<b>0.815</b>	<b>3.691</b>	

**Примечание:**

Директор \_\_\_\_\_

Зав. произв. \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_