

Шифр участника _____

ЗАДАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
Максимальное количество баллов - 100
ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ ТУР
Время выполнения заданий - 45 минут
Максимальное количество баллов - 50

ЗАДАНИЯ ОТКРЫТОГО ТИПА

Дайте *полные* или *краткие ответы* на задания, *вписав их* в соответствии с требованием к их выполнению, или установите соответствие.

Задание 1. Когда вы находитесь в туристическом походе, то одним из важных вопросов является наличие отходов и мусора на месте бивака или ночевки.

Закончите предложения по теме «Утилизация отходов и мусора». *Максимальное количество баллов - 7*

1. Пищевой и непищевой мусор загрязняет и отравляет _____
2. Пищевые отходы - приманка для _____
3. Гниющие пищевые отходы – отличная среда для размножения _____
4. Непищевой мусор (консервные банки, поломанные пилы и др) служит источником _____
5. Мусор (отходы) усложняет передвижение и пребывание на стоянке _____
6. Мусор (отходы) создает «эффект _____» дает повод: _____

Оценка за задание _____ баллов

Задание 2. Что это за экспонат? Назовите его. Кто его придумал? Для чего он служит? *Максимальное количество баллов - 6*



Оценка за задание _____ баллов

Шифр участника _____

ТЕСТИРОВАНИЕ

Максимальное количество баллов – 20

*Из предложенных вариантов ответов выберите один правильный ответ
(за правильный по 1 баллу)*

1. Туристы часто используют различные веревки в походе. Укажите диаметр основной веревки у туристов:
А) 6 мм
Б) 8-9 мм
В) 10-12 мм
Г) 15-16 мм

2. При частичном нарушении проходимости дыхательных путей, когда человек подавился, но может разговаривать, первую помощь рекомендуется начать с ...
А) нанесения 5 ударов между лопатками;
Б) предложения покашлять;
В) выполнения приёма Геймлиха;
Г) предложения выпить тёплой воды.

3. Каковы будут первые действия населения, которые услышали по СМИ, что есть угроза наводнения?
А) подготовить запас пищи и воды;
Б) подготовить дополнительные источники освещения;
В) закрыть окна и двери;
Г) отключить воду, газ и электричество.

4. Карманников в зависимости от излюбленных мест их «промысла» подразделяют на «кротов» - метро, «рыночников» - рынки, «посадочных коров» - остановки общественного транспорта, а у «майданщиков» -
А) общественный транспорт;
Б) железная дорога;
В) площади и вокзалы;
Г) парки и скверы.

5. Какое правило вашего поведения спровоцирует преступника на преступление?
А) Громкий смех в кафе и принятие напитков от малознакомых людей;
Б) Оказавшись в малолюдном тёмном квартале, идти посередине улицы;
В) Если кто-то пытается с вами заговорить, сделайте вид что спешите;
Г) Поездка вечером в общественном транспорте поближе к водителю, на одиночном сидении.

6. Одним из элементов микроклимата жилого помещения является относительная влажность воздуха, при температуре 18-20⁰С она должна находиться в пределах ...
А) 10-30%;
Б) 20-40%;

Шифр участника _____

- В) 40-60%;
- Г) 60-80%.

7. Вредные привычки многообразны и одной из них является алкоголь. Ведущим признаком алкоголизма - похмельный синдром, найдите его признаки:

- А) болезненные ощущения в области сердца, учащенное сердцебиение, головная боль, потливость, сухость во рту, жажда, тошнота;
- Б) возбуждение, потеря ориентации, бледная кожа, пульс и дыхание учащенное;
- В) физическое недомогание, ломящие боли и судороги по всему телу, головные боли, меняется координация движения;
- Г) сужение зрачков и ослабление их реакции на свет, покраснение кожи, повышение мышечного тонуса.

8. Какая поговорка больше подходит к ситуации, когда вы дома одни, а вам звонят в дверь, представляются полицией и требуют открыть её.

- А) В своем доме не кланяются никому.
- Б) Мой дом – моя крепость.
- В) Дома и стены помогают.
- Г) Дома - как хочу, а в людях – как велят.

9. Сейчас в мире хорошо развивается отрасль средств индивидуальной мобильности, среди множеств плюсов есть минус, найдите его.

- А) Стоят недорого, не требуют расходов на топливо и стоянку.
- Б) Высокий центр тяжести требует постоянного контроля, посредственная устойчивость.
- В) Не требует дополнительного обучения и специальных навыков.
- Г) Требуют свободного пространства, не могут быстро остановиться.

10. Ремень безопасности был изобретен в начале 19 века, однако массовое применение началось столетие спустя в 50-е года 20 века и первой страной где принят закон об использовании ремня безопасности стала ...

- А) Советский союз;
- Б) Франция;
- В) Америка (США);
- Г) Швеция.

11. Бутерброды, как правило, не считаются здоровым питанием. Но и к вредной еде их тоже не относят. Их полезность зависит от ингредиентов. Какой из предложенных бутербродов является самым полезным?

- А) батон из муки высшего сорта, майонез, лист салата, колбаса, огурец;
- Б) хлеб из муки первого сорта с отрубями и семенами подсолнечника, сметана, лист салата, яйцо, помидор, ветка петрушки;
- В) жареный хлеб, сырный соус, яйцо, ветчина, оливки консервированные, зелень;
- Г) хлеб из муки высшего сорта, масло сливочное, лист салата, шпроты в масле.

Шифр участника _____

12. Это единица в Международной системе единиц (СИ), которая используется в области радиационной безопасности в качестве меры неблагоприятных последствий при облучении живого организма.

- А) Грей;
- Б) Кюри;
- В) Рентген;
- Г) Зиверт.

**Выберите несколько вариантов ответов
(за полностью правильный ответ на задание – 3 балла)**

13. Пожарная безопасность одна из главных составляющих всей безопасности. Выберите частые причины летних пожаров.

- А) детская шалость с огнем;
- Б) тополиный пух;
- В) костер в походах;
- Г) грозовые разряды;
- Д) дорожно-транспортная авария;
- Е) взрыв газового баллона.

14. Вас попросили присмотреть за маленьким ребёнком на детской площадке. Перечислите возможные риски (опасности, исходящие от оборудования и поведения ребенка), которые может включать в себя пользование оборудованием детской площадки.

- А) падения на оборудовании или с оборудования;
- Б) встреча детей на площадке с незнакомцами;
- В) нападение на детей собак без намордников;
- Г) столкновения детей с элементами конструкции или между собой;
- Д) недостаточный контроль за ребенком отвлечение на телефон;
- Е) непредусмотрительное (неосторожное) поведение ребенка.

Выберите несколько вариантов ответов (2 балла)

15. К основным составляющим здорового образа жизни относят:

- А) малоподвижный образ жизни;
- Б) соблюдение режима труда и отдыха;
- В) ежедневное четырёхчасовое чтение электронной книги;
- Г) оптимальный уровень двигательной активности;
- Д) нерациональное питание.

Внесите ответы на задания теста в таблицу

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15

Итого за тестирование _____ баллов

ИТОГО за теоретический тур _____ баллов.

Шифр участника _____

**ЗАДАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
ПРАКТИЧЕСКИЙ ТУР
МАКСИМАЛЬНОЕ КОЛИЧЕСТВО БАЛЛОВ – 50**

Задание 1. Оказание первой помощи

Максимальное количество баллов – 20

Оценка за задание _____ баллов

Подпись члена жюри _____

Задание 2. Туристические навыки

Максимальное количество баллов - 15

Оценка за задание _____ баллов

Подпись члена жюри _____

Задание 3. Пожарная безопасность

Максимальное количество баллов – 15

Оценка за задание _____ баллов

Подпись члена жюри _____

ИТОГО за практический тур _____ баллов

ИТОГОВОЕ КОЛИЧЕСТВО БАЛЛОВ _____

Подписи членов жюри