

ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ И ЗАЩИТЫ РОДИНЫ  
7-8 КЛАСС

**МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ЧЛЕНОВ ЖЮРИ  
ПРАКТИЧЕСКИЙ ТУР**

**Максимальное количество баллов – 50**

**Задание 1. Оказание первой помощи.**

**Максимальное количество баллов - 20**

**Необходимое оборудование:** тренажёр для оказания первой помощи (его роль может выполнять статист), бутылка с холодной водой, термос или стакан с надписью “чай с сахаром”, полотенце, кусок ткани (для того, чтобы подложить под шею), любой предмет, который можно подложить под ноги, чтобы их приподнять, упаковки от любых таблеток (активированный уголь, анальгин и др.), телефон, табличка с адресом школы.

**Вводная для участника №1:**

На уроке в душном помещении вашему однокласснику стало плохо: закружилась голова, лицо побледнело, появилась слабость, ему кажется, что он скоро упадёт в обморок. Вы с ним заговорили и выяснилось, что он ещё и не завтракал.

**Задание: помочь пострадавшему так, чтобы он не потерял сознание и смог продолжить заниматься.**

**Алгоритм оказания первой помощи:**

1. Уложить пострадавшего на спину, приподняв ему ноги. Подложить валик под шею и под ноги.
2. Открыть форточку для доступа свежего воздуха. Допускается пострадавшего усадить рядом с открытым окном.
3. Дать выпить чай с сахаром.
4. Положить мокрое полотенце на лоб или голову.

**КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ**

**Штрафы:**

- Пострадавший не уложен и /или не усажен у открытого окна - 10 баллов.
- Пострадавший уложен, но не приподняты ноги - 10 баллов.
- Не подан доступ свежего воздуха - 10 баллов.
- Не дали попить чай с сахаром - 10 баллов.
- Не положено мокрое полотенце - 5 баллов.
- Пострадавшему дали таблетки - 20 баллов.
- Иные нарушения, демонстрирующие недостаточность знаний об оказании первой помощи - 5 баллов.

Если участник набирает 15 штрафных баллов и более, то член жюри даёт возможность получить 5 баллов за задание, продолжив вводную.

**Вводная для участника №2:**

Вашему однокласснику лучше не становится, появились судороги, тошнота, учащённый пульс.

**Задание: правильно вызвать скорую помощь.**

**ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ И ЗАЩИТЫ РОДИНЫ  
7-8 КЛАСС**Алгоритм вызова скорой помощи:

1. Назвать причину вызова
2. Назвать точный адрес
3. Назвать данные пострадавшего: пол, возраст, имя, фамилию
4. Сказать, кто вызвал скорую помощь и телефон, с которого вызываешь.

**КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ**

Если не выполнен пункт 1 или 2, то ставится 0 баллов. Если пункт 3 или 4 - начисляется по 1 штрафному баллу. Если не соблюден алгоритм или участник объяснял причину вызова непонятно - 2 штрафных балла.

**Задание 2. Безопасность дорожного движения.****Максимальное количество баллов – 20.**

Место проведения: кабинет или любое другое помещение.

Необходимое оборудование: Плакат с изображением дороги или магнитная доска, картинки или фигурки участников дорожного движения и транспортных средств: пешеход, велосипедист (от 14 лет), автомобиль легковой, человек на средстве индивидуальной мобильности (от 14 лет), автобус. Если в школе такого оборудования нет, то можно распечатать из приложения.

**Задание: сказать, нарушает ли участник дорожного движения Правила или нет, объяснить почему.**

Алгоритм выполнения:

Член жюри кладёт на любое место на плакате (доске) фигурку, которую может передвигать в любом направлении. Участник должен сказать, нарушает ли ПДД участник дорожного движения, и объяснить, почему. Ответы должны быть на каждый способ передвижения.

**КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ**

За это задание не начисляются штрафы. Всего 5 участников дорожного движения. За точный и полный ответ на каждого участника начисляется по 4 балла.

Если участник правильно ответил на вопрос, нарушаются или нет ПДД, то начисляется 2 балла за ситуацию. Если при этом он обосновал свой ответ, то ещё 2. За обоснования ответа балл может быть снижен, если ответ неточный, есть ошибки в терминологии. Итоговая сумма баллов складывается за ответы по всем пяти участникам дорожного движения.

**Задание 3. Туристические навыки.****Максимальное количество баллов – 10.**

Место проведения: школьный двор или кабинет.

Необходимое оборудование: рюкзак с любым набором вещей, бутылка с водой, еда или пустые упаковки от неё, допускаются картинки с едой. Набор продуктов должен быть такой, который годится для того, чтобы взять в двухдневный поход под рюкзаком, и тот, что для похода не пойдёт.

Рекомендуемый перечень.

*Годится для похода:* консервы мясные или рыбные, крупы или макароны, хлеб в нарезке или хлебцы, сухофрукты, печенье, сухой суп в пакетах, сгущёнка или джем в

**ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ И ЗАЩИТЫ РОДИНЫ  
7-8 КЛАСС**

мягкой упаковке, каши сухие, орехи, сухарики, любые сублимированные продукты в упаковке.

*То, что в поход брать не нужно:* сметана, молоко и другие скоропортящиеся продукты, кремовые и тортовые изделия, овощи и фрукты, которые можно раздавить, масло подсолнечное или соусы в банках, готовая продукция (салаты, закуски), мясные деликатесы, пельмени замороженные.

*\*\*Набор продуктов может нестрого соответствовать рекомендациям.*

Продукты разложены на столе так, чтобы они хорошо просматривались участником

**Вводная для участника:** Вы собрались в двухдневный пеший поход под рюкзаком.

**Задание:** Выберите не менее пяти продуктов из предложенных для питания в походе и уложите правильно их в рюкзак.

**Алгоритм действий:**

- Выбрать пять продуктов, которые годятся для похода.
- Уложить их правильно в рюкзак: консервы лучше положить на самый низ рюкзака на что-то мягкое; печенье, сухарики, сухофрукты - на самый верх, чтоб можно было в любой момент их взять и быстро перекусить, остальные продукты - в середину рюкзака между вещей.
- Обязательно положить воду (лучше в боковой карман).

**КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ**

**Штрафы:**

- Выбраны неподходящие продукты - по 2 балла за каждую неправильно выбранную позицию.
- Не положена вода - 5 баллов.
- Вода положена в рюкзак так, что её сложно достать - 3 баллов.
- Неправильно уложены продукты - 5 баллов.

**\*\*Примечание:** если участник при выполнении любого практического задания набрал штрафов больше, чем максимальное количество баллов, то ему выставляется 0 баллов за задание.