

МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ
Практический тур
Максимальное количество баллов – 80.

Спортивные игры - 40 "зачетных" баллов (высчитывается по формуле (1))

Гимнастика - 40 баллов (общая суммарная "стоимость" элементов).

1. Практическое задание: Спортивные игры.

Максимальное количество баллов – 40.

Описание выполнения задания:

Участник встает к линии старта. По команде: «На старт!», принимает положение «Высокий старт». По команде: «Марш!» (включается секундомер) выполняет: ведение правой рукой **баскетбольного мяча** от лицевой линии поля справа от щита, обводит центральный круг против часовой стрелки, продолжает ведение мяча до противоположной штрафной площадки, где после двух шагов пробежки выполняет бросок. Потом берет второй баскетбольный мяч, выполняет ведение левой рукой в обратном направлении, обводит центральный круг по часовой стрелки, продолжает ведение мяча до противоположной штрафной площадки, где после двух шагов пробежки выполняет бросок.

Штрафные баллы:

- за каждый факт нарушения правил баскетбола (пробежка, пронос мяча, двойное ведение) к его фактическому времени прибавляется дополнительно 5 сек.

- если участник не попал в кольцо, за каждый дополнительно +5 секунд.

После, выполняет ведение **футбольного мяча** от лицевой линии поля справа от щита, обводит фишки (5 штук), расположенные в 1м друг от друга и выполняет удар по воротам (ставятся за лицевой линии) с точки в центре 3-х очковой линии, потом берет второй футбольный мяч и выполняет тоже самое в обратном направлении. При отсутствии ворот — начертить их имитацию на стене. Размеры: 3 x 2 м.

Штрафные баллы: если участник не попал в ворота, за каждый дополнительно +5 секунд.

Секундомер выключается, когда участник пересекает линию "Финиш".

Результаты всех участников ранжируются по возрастающей: лучшее показанное время - 1-е место, худшее последнее. Участнику, показавшему лучшее время, начисляются максимально возможные "зачетные" баллы (в данном случае - 40 баллов); остальным - меньше на процент, соответствующий разнице с лучшим показанным временем.

Расчет «зачетных» баллов участника по спортивным играм проводится по формуле (1), так как лучший результат в этих испытаниях в абсолютном значении меньше результата любого другого участника.

$$X = \frac{K * M}{N}$$

где X – «зачетный» балл участника;

K – максимально возможный «зачетный» балл в конкретном задании (по регламенту-40 баллов);

N – результат участника в конкретном задании (время выполнения);

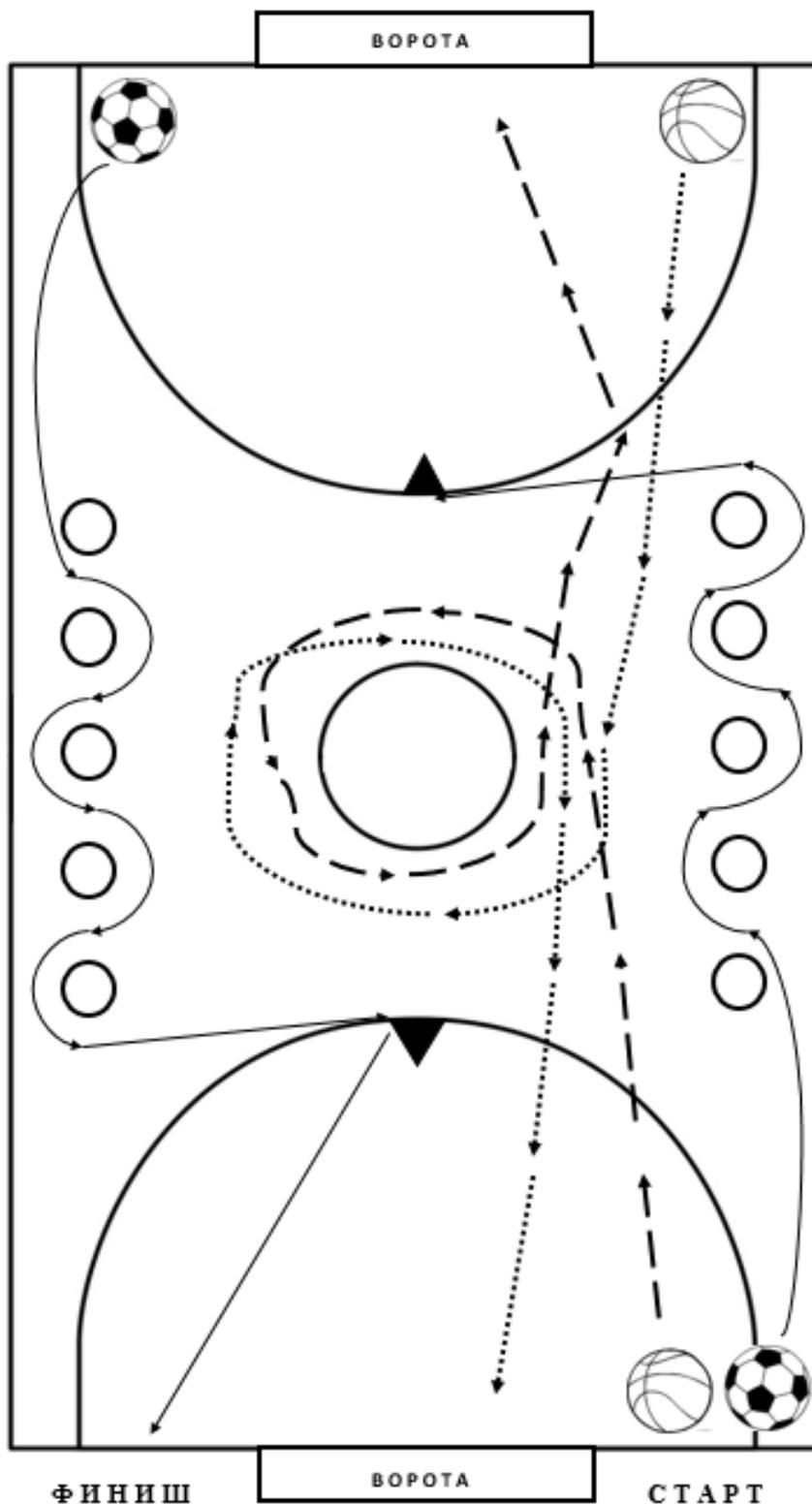
M – лучший результат в конкретном задании (время участника, занявшего 1-е место).

Например, при N = 53,7с (личный результат участника), M = 44,1с (наилучший результат из показанных в испытании) и K = 40 (установлен предметной комиссией) получаем:

$$\frac{40 \cdot 44,1}{53,7} = 32,84 \quad (б.)$$

Таким образом, за лучший результат в испытаниях по спортивным играм (в данном примере – 44,1 с) участник получает максимальный «зачетный» балл (в данном примере – 40).

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ 2023/2024
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
7-8 КЛАССЫ



ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
2024/2025
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
7–8 КЛАССЫ

2. Практическое задание: Гимнастика

Максимальное количество баллов – **40 баллов**

Описание выполнения задания:

Испытания девушек и юношей проводятся в виде выполнения акробатической комбинации, которое имеет строго обязательный характер.

- Продолжительность выполнения акробатического упражнения не должна превышать 1 минуты 20 секунд. При выполнении упражнения от 1 минуты 20 секунд до 1 минуты 30 секунд делается сбавка 2 балла. Если упражнение выполняется более 1 минуты 30 сек, оно прекращается и оценивается только выполненная часть.

- Упражнения на всех видах испытаний должны иметь четко выраженное начало и окончание. При нарушении данного требования производится сбавка 1 балл. В случае изменения установленной последовательности элементов упражнение не оценивается, и участник получает 0 баллов.

- Оценка действий участника начинается с момента принятия исходного положения на акробатической дорожке или перед гимнастическим снарядом и заканчивается фиксацией основной стойки после окончания упражнения. Сигналом готовности участника к началу выступления служит поднятая вверх правая (левая) рука.

- Оказанная при выполнении упражнения поддержка и незначительная помощь наказывается сбавкой 4 балла.

Ошибки исполнения могут быть: мелкими – 0,1–0,2 балла; средними – 0,3–0,4 балла; грубыми – 0,5 балла и более.

- Фиксация статических элементов не менее 2 секунд.

Девочки 7-8 классы

№	Элементы и соединения	Стоимость (кол-во баллов)
	И.п. – основная стойка.	
1	Равновесие на правой (левой), руки в стороны (держат) /4,0/ - шагом левой (правой) кувырок вперед в упор присев /4,0/	8,0

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
2024/2025
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
7–8 КЛАССЫ

2	Поворот кругом в упоре присев - перекаат назад - стойка на лопатках (держатъ) /5,0/- кувырок назад через правое (левое) плечо в полушпагат, руки в стороны /4,0/	9,0
3	Из упора присев выполнить сед углом, руки в стороны (держатъ) /4,0/ - из упора присев кувырок назад в упор присев, выпрямиться руки вверх/5,0/	9,0
4	Махом одной, толчком другой два переворота в сторону (с правой или с левой («колесо»)) в стойку ноги врозь, руки в стороны-обозначить — поворот направо (налево) в основную стойку	5,0+5,0
5	Прыжок вверх ноги врозь, дугами наружу руки вверх /2,0/ -прыжок вверх с поворотом кругом /2,0/	4,0

Итого: 40 баллов

Юноши 7-8 классы

№	Элементы и соединения	Стоимость (кол-во баллов)
	И.п. – основная стойка.	
1	Из упора присев кувырок вперед в упор присев /4,0/- поворот кругом в упоре присев - сед углом, руки в стороны (держатъ) /5,0/	9,0
2	Из упора присев кувырок назад /4,0/ - стойка на лопатках (держатъ) /4,0/- кувырок через правое (левое) плечо в упор присев - выпрямиться в стойку руки вверх /4,0/	12,0
3	Махом одной, толчком другой два переворота в сторону (с правой или с левой («колесо»)) в стойку ноги врозь, руки в стороны-обозначить — поворот направо (налево) в основную стойку	5,0+5,0
4	Махом одной, толчком другой стойка на руках (обозначить)	5,0
5	Прыжок вверх с поворотом кругом, руки свободно	4,0

Итого: 40 баллов