

ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
5-6 КЛАСС

МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Теоретический тур

Время выполнения заданий **45** минут

Максимальное количество баллов – **20**

Задания в закрытой форме

Из предложенных вариантов ответов выберите один правильный и занесите в бланк ответа в нужном столбце.

1. Волейбол, это -.....

- а) подвижная игра;
- б) спортивная игра;
- в) уличная игра;
- г) азартная игра.

2. Что объединяет лыжные гонки, фигурное катание на коньках, хоккей с шайбой?

- а) олимпийские виды спорта;
- б) зимние виды спорта;
- в) сложно-координационные виды спорта;
- г) экстремальные виды.

3. Что такое лыжероллеры?

- а) короткие лыжи на роликах;
- б) летний вид спорта;
- в) спортивное оборудование;
- г) спортивный снаряд для тренировок лыжников в бесснежное время года.

4. Снайпер – это.....

- а) подвижная игра;
- б) спортивная игра;
- в) уличная игра;
- г) олимпийский вид спорта.

5. Основной формой организации физического воспитания в школе является:

- а) спортивные секции;
- б) урок;
- в) перемена;

ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
5-6 КЛАСС

г) кружки по физкультуре.

6. В начале урока физической культуры проводится.....

- а) учебная игра;
- б) сдача контрольных нормативов;
- в) разминка;
- г) упражнения для спины.

7. Виды построений на уроке физической культуры:

- а) колонна, шеренга, круг;
- б) линейка;
- в) трапеция;
- г) полукруг.

8. Упражнения на брусках относят к

- а) игровым;
- б) гимнастическим;
- в) легкоатлетическим;
- г) лыжной подготовке.

9. Какое основное физическое качество нужно для бега на длинные дистанции?

- а) быстрота;
- б) гибкость;
- в) сила;
- г) выносливость.

10. Понятие «гигиена» произошло от греческого *higieinos*, обозначающего.....

- а) чистый;
- б) правильный;
- в) здоровый;
- г) добровольный.

11. Запиши правильную последовательность церемонии закрытия Олимпийских зимних игр в Сочи:

- а) передача флага мэру города будущей олимпиады;
- б) подъём трёх флагов стран;
- в) выход спортсменов;
- г) гаснет огонь.

Задания в открытой форме

Завершите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

12. Первой ступенью закаливания организма является закаливание.....

13. К какому виду спорта относятся предложенные технические приемы игры в таблице:

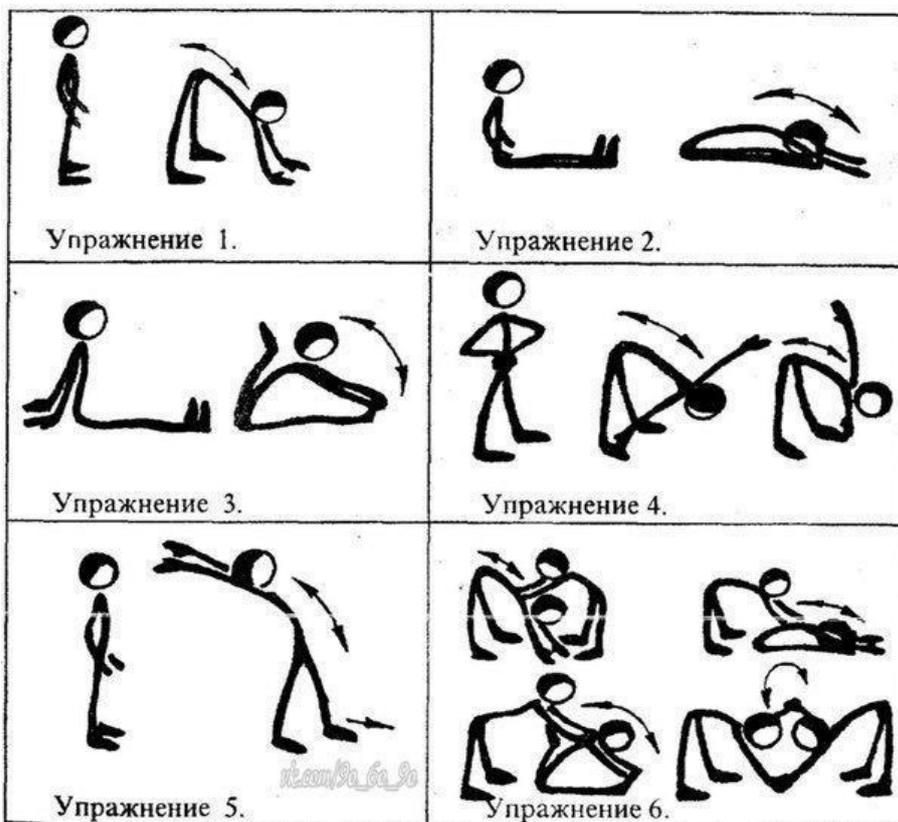
Необходимо вписать соответствующий вид спорта в бланк ответов.

Приемы игры	Вид спорта
Подача, прием	
Пенальти	
Бросок, ловля	
Спуск, торможение	

Задания с иллюстрациями двигательных действий (пиктограммы)

14. На картинке изображены гимнастические упражнения-пиктограммы. Какие из этих упражнений развивают гибкость?

В бланк ответов запишите номера упражнений из предложенных на картинке:



Задания со схемами

15. Перед вами схема волейбольной площадки, необходимо:

В бланке ответов подписать названия каждой линии волейбольной площадки на указанные стрелками

